

**IL TRATTAMENTO DELLE SCOLIOSI E IPERCIFOSI SECONDO IL SISTEMA
DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO DI G. MONARI (RMP)
(Kabat concept)**



SEDE: Foggia

Data: da stabilire

Numero Partecipanti: Minimo 18- Massimo 24

Costo: € 650

Durata: 2 stages tot. 40 ore

Programma:

I PARTE

Docente: Dott. G. Oropallo

Data: PRIMO GIORNO Sabato Ore 10.00/18:00

**Presentazione e Evoluzione del Metodo PNF vs il Sistema RMP
Lezione Teorico-Pratica:**

- Tecniche di Base;
- Organizzazione dello schema in Tridimensionalità;

- Differenza tra Sinergie e Biarticolari;
- Irradiazione: Sequenza per enfatizzare;
- Valutazione sul reclutamento: Progressioni;

Data: **SECONDO GIORNO** Domenica 8:30/15:30 (oppure 10.00/17.00)

- Panoramica degli Schemi Bilaterali e Combinati e Canali preferenziali dell'irradiazione;
- Osservazione e Valutazione dei Passaggi Posturali;
- Osservazione e Valutazione Piramidale dell'Equilibrio;
- Valutazione e Trattamento delle Lunghezze Muscolari in Tridimensionalità;
- Somministrazione delle schede di valutazione;

Attività Globale al Tappeto:

- Passaggi posturali
- Rinforzo del tronco
- Strutturazione dell'equilibrio
- Carico Progressivo Arti superiori

Discussione

Chiusura lavori parte tecnica

II PARTE

Docente: Dott.ssa Chiara Prudente

1° GIORNO : Venerdì 09.30/18:30

Introduzione alla Patologia dei Dismorfismi (Scoliosi-Cifosi)

BIOMECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE: funzioni della c.v.e

sua organizzazione;il segmento di movimento;il sistema dei freni;le

curve sagittali;indice di DELMAS;sistemi di controllo e salvaguardia

della colonna v.:modulo lombo-pelvico e sistema pneumatico-toracoaddominale.

PATOLOGIE DELLA C.V. Discopatie, rachialgie, fratture vertebrali, spoldilolisi, spondilolistesi, paramorfismi e dismorfismi; la scoliosi: classificazione e cause, esame obiettivo, test di ADAMS; misurazione delle rx, il metodo COBB; evolutività della scoliosi: RISSER; diagramma di evolutività della scoliosi di MME DUVAL BEAUPERE; la scoliosi nell'età adulta; schema di BUNNEL.

Utilizzo dei Corsetti

Valutazione/Osservazione con il Sistema RMP : -Passaggi Posturali (reclutamento/forza delle funzioni del Tronco) -Valutazione Progressioni Piramidali (Postura/Posizione) -Valutazione delle Forze AA.II. (Monoarticolari e Biarticolari)

-Valutazione delle Lunghezze del Tronco/AA.gamba) Dimostrazione pratiche da parte del DII.o (caenncthee , bacino, -Esercitazioni pratiche da parte dei discenti

2° GIORNO: Sabato 09.30 - 18.30

Trattamento Riabilitativo:

- Posizionamento del pz nelle tre dimensioni dello spazio
- esercizi di mobilizzazione della cv
- ponte e sue progressioni
- tavolino e semitavolino e loro progressioni
- Esercizi terapeutici in Posizione a bandiera e semibandiera e progressioni
- Posizione quadrupedica e quadrupedica intermedia
- Esercizi di rinforzo del Tronco
- Esercizi di Rinforzo del Tronco : addominali in protezione di colonna BSS AASS + BSS AAI; o nella posizione in long seeting e long seeting al muro;
- esercizi di Derotazione e deflessione cv

-Progressione piramidale legata alla stabilità

EQUILIBRIO: come rapporto altezza del baricentro e larghezza base d'appoggio

Posizione prona, supina, laterale; stabilizzazioni ritmiche

Dimostrazione pratiche da parte del Docente Esercitazioni pratiche da parte dei discenti

3° GIORNO: Domenica 09.30 alle ore 15.30

IPERCIFOSI

-Classificazione

Esercizi Terapeutici :

-Esercizi di mobilizzazione della cv toracica

-Reclutamento Addominali in protezione di colonna; in posizione con rachide al terra e gambe al muro(stabilità del tronco e mobilità degli AA II);

-Esercizi di rinforzo per il tronco utilizzando l'Irradiazione dal capo

-Esercizi con tecniche di gruppo (coppia)

-Esercizi con tecniche di allungamenti di gruppo (in coppia): muscoli rotatori ed inclinatori del tronco.

Dimostrazione pratiche da parte del Docente

-il trattamento dell'ipercifosi e confronti/differenze rispetto alla scoliosi

-il trattamento degli atteggiamenti scoliotici ed astenici

-il trattamento dei casi destinati alla chirurgia e loro gestione pre e post intervento chirurgico.

Esercitazioni pratiche da parte dei discenti