

Corso di Formazione/Aggiornamento

IL TRATTAMENTO DELLE SCOLIOSI E IPERCIFOSI SECONDO IL SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO DI G. MONARI (Kabat concept)

SEDE: Centro Roni srl – C.so Umberto 570/E – 94013 Leonforte (EN)

Programma:

Durata totale del Corso 40 Ore

I PARTE

Docente RMP: Dott. Giuseppe Oropallo

Data: **PRIMO GIORNO** Sabato Ore 08.30/17:30

Presentazione e Evoluzione del Metodo PNF vs il Sistema RMP

Lezione Teorico-Pratica:

Ore 08.30-13.00

- Tecniche di Base;
- Organizzazione dello schema in Tridimensionalità;

Ore 14.00-17.30

- Differenza tra Sinergie e Biarticolari;
- Irradiazione: Sequenza per enfatizzare;
- Valutazione sul reclutamento: Progressioni;

Data: **SECONDO GIORNO** Domenica 8:30/17:30

Ore 08.30-13.00

- Panoramica degli Schemi Bilaterali e Combinati e Canali preferenziali dell'irradiazione;
- Osservazione e Valutazione dei Passaggi Posturali;
- Osservazione e Valutazione Piramidale dell'Equilibrio;
- Valutazione e Trattamento delle Lunghezze Muscolari in Tridimensionalità;

Ore 14.00-17.30

Attività Globale al Tappeto

- Rinforzo del tronco
- Carico Progressivo Arti superiori
- Somministrazione delle schede di valutazione;
- Discussione

Chiusura lavori parte tecnica

II PARTE

Docente RMP Esperta di Settore: Dott.ssa Chiara Prudente

1° GIORNO : Venerdì 08.30/17:30

Introduzione alla Patologia dei Dismorfismi (Scoliosi-Cifosi)

Ore 08.30 – 11.00 **BIOMECCANICA DELLA COLONNA VERTEBRALE**: funzioni della c.v.e sua organizzazione;il segmento di movimento;il sistema dei freni;le curve sagittali;indice di DELMAS;sistemi di controllo e salvaguardia della colonna v.:modulo lombo-pelvico e sistema pneumatico-toracoaddominale.

Ore 11.15 – 13.00 **PATOLOGIE DELLA C.V.** Discopatie,rachialgie,fratture vertebrali, spoldilolisi,spoldilolistesi,paramorfismi e dismorfismi;la scoliosi:classificazione e cause,esame obiettivo,test di ADAMS;misurazione delle rx,il metodo COBB;evolutività della scoliosi:RISSER;diagramma di evolutività della scoliosi di MME

Ore 14.00 – 16.00 **DUVAL BEAUPERE**;la scoliosi nell'età adulta;schema di BUNNEL. Utilizzo dei Corsetti

Ore 16.15 – 17.30 Valutazione/Osservazione con il Sistema RMP : -Passaggi Posturali (reclutamento/forza delle funzioni del Tronco) -Valutazione Progressioni Piramidali (Postura/Posizione) -Valutazione delle Forze AA.II. (Monoarticolari complessa-Biarticolari)
-Valutazione delle Lunghezze del Tronco/AA.gamba) Dimostrazione pratiche da parte del DII.o (caenncthee , bacino, -Esercitazioni pratiche da parte dei discenti

2°GIORNO:Sabato 8.30 17.30

Trattamento Riabilitativo:

Ore 08.30 – 11.00 Posizionamento del pz nelle tre dimensioni dello spazio

-esercizi di mobilizzazione della cv

-ponte e sue progressioni

-tavolino e semitavolino e loro progressioni

Ore 11.15- 13.00Esercizi terapeutici in Posizione a bandiera e semibandiera e progressioni

-Posizione quadrupedica e quadrupedica intermedia

- Esercizi di rinforzo del Tronco

-Esercizi di Rinforzo del Tronco : addominali in protezione di colonna BSS

AASS + BSS AII; o nella posizione in long seeting e long seeting al muro;

Ore 14.00-16.00 Esercizi di Derotazione e Deflessione cv

- Progressione piramidale legata alla stabilità

Ore 16.15-17.30 EQUILIBRIO:come rapporto altezza del baricentro e larghezza base d'appoggio

Posizione prona, supina, laterale; stabilizzazioni ritmiche

Dimostrazione pratiche da parte del Docente Esercitazioni pratiche da parte dei discenti

3° GIORNO:Domenica 8.30 alle ore 17.30

Ore 08.30-11.00 IPERCIFOSI

-Classificazione

Esercizi Terapeutici :

-Esercizi di mobilizzazione della cv toracica

-Reclutamento Addominali in protezione di colonna; in posizione con rachide al terra e gambe al muro(stabilità del tronco e mobilità degli AA II);

Ore 11.15- 13.00 Esercizi di rinforzo per i tronco utilizzando l'Irradiazione dal capo

-Esercizi con tecniche di gruppo (coppia)

-Esercizi con tecniche di allungamenti di gruppo (in coppia): muscoli rotatori ed inclinatori del tronco.

Ore 14.00- 16.15 Dimostrazione pratiche da parte del Docente

-il trattamento dell'ipercifosi e confronti/differenze rispetto alla scoliosi

-il trattamento degli atteggiamenti scoliotici ed astenici

-il trattamento dei casi destinati alla chirurgia e loro gestione pre e post intervento chirurgico.

Ore 16.30-17.30 Esercitazioni pratiche da parte dei discenti con valutazione finale