

## ROBERTA MONARI

### INFORMAZIONI PERSONALI

---

- Stato civile: Coniugata
- Luogo e data di nascita: Bollate, 25/05/74
- Residenza: via Gino pollini, 3 Milano

### FORMAZIONE

---

- Luglio 1994. Diploma Odontotecnico presso l'Istituto Prealpi di Saronno ( VA )
- Luglio 1999. Diploma con votazione 110 e lode di Terapista della riabilitazione presso Università degli Studi di Roma La Sapienza.
- Gennaio 2003. Laurea con votazione 110 e lode in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza

### CORSI DI FORMAZIONE E SPECIALIZZAZIONI

---

- 1997 **“RIEDUCAZIONE DEL VII° PAIO DI NERVI CRANICI”** Roma
- 1997 **“TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELL'EQUILIBRIO”** Roma
- 1998 **“TRATTAMENTO DELLA SPALLA DOLOROSA”** Roma
- 1998 **“CAMMINO E STABILITA’”** Funzioni interconnesse a struttura piramidale Roma
- 1999 **“TECNICHE DI LETTURA DELLE INDAGINI STRUMENTALI”**. Roma
- 1999 **“ FACILITAZIONI NEUROKINETICHE PROGRESSIVE”**FNP – Direttore e Docente Giuseppe Monari , della durata di 150 ore superando l' esame finale con la votazione di 30/30 e Lode. Roma
- 1999, **“ARMONIZZAZIONE STATICA GLOBALE” METHODE DES TROIS EQUERRES-** Direttore e Docente Nicole Verchimpe- Morelli Della durata di 120 ore superando l' esame finale. Roma
- 1998 è socia fondatrice in qualità di Sgretaria dell' associazione Culturale e Scientifica sul Metodo delle **“FACILITAZIONI NEUROKINETICHE PROGRESSIVE”**Roma
- 2000 giornata di presentazione del corso **“VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL' EMIPLEGICO ADULTO”SECONDO IL CONCETTO BOBATH ROMA.**
- 2000, visitatrice nell reparto di Riabilitazione dell' Istituto Clinico Humanitas Milano.
- 2001 , presso la Casa di Cura S. Pio X Milano, ha partecipato al corso di formazione **“RISCHIO BIOLOGICO POTENZIALE”**. Milano.
- 2001 **VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL' EMIPLEGICO ADULTO”SECONDO IL CONCETTO BOBATH** Roma.
- 2001 , presso la Casa di Cura S. Pio X Milano, ha partecipato al corso di formazione **“RISCHIO BIOLOGICO POTENZIALE”**
- 2001, **“FACILITAZIONI NEUROKINETICHE PROGRESSIVE – ELABORAZIONE METODO KABAT”**.Roma N° 6 crediti formativi ECM

- 2001 , ” **RISCHIO BIOLOGICO POTENZIALE** Milano.
- 2003 “**C.C.C :CASI CLINICI CONDIVISI**”. Milano N°12 crediti ECM.
- 2004/2005, “**FACILITAZIONI NEURO CINETICHE PROGRESSIVE “ 2° PARTE. ROMA.** Ha acquisito N° 100 crediti ECM.
- 2004, presso il centro congressi Palazzo delle Stelline, Corso Magenta 61 **FIM (FUNCTIONAL INDEPENDENCE MEASURE, VERSIONE ITALIANA). MILANO N° 7 crediti ECM.**
- 2004 “**ALLERGIA AL LATTICE: ESPOSIZIONE PROFESSIONALE, ITER DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO, APPLICAZIONE DELLE LINEE GUIDA DELLA REGIONE LOMBARDIA**”.Milano. N°3 crediti ECM.
- 2005 “**FACILITAZIONE NEURO CINETICHE PROGRESSIVE . VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE ED ORTOPEDICHE**” 1°PARTE. Roma. N° 50 crediti ECM
- 2005 ,”**LE FACILITAZIONI NEUROKINETICHE PROGRESSIVE NELLA VALUTAZIONE DIFFERENZIALE DEL DOLORE**”.Genova. N°17 crediti ECM
- 2006, “**VALUTAZIONE SETTIMANALE DEL PROGETTO RIABILITATIVO DEI PAZIENTI ACCOLTI IN REGIME DI DEGENZA**”.Milano N° 20 crediti ECM
- 2006, “**IL RISCHIO CLINICO NELLA REALTÀ OSPEDALIERA**”.Milano N°30 crediti ECM
- 2006, 1 “**CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI ALLA SQUADRA DI PRIMO SOCCORSO CON CORSO BSL-D PER L’ ADULTO**”. MILANO. N° 9 CREDITI ECM.
- 2006 “**IL CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI: OBBLIGHI E IMPEGNI PER LE STRUTTURE SANITARIE\_ PROGRAMMA DI INFORMAZIONE PER INCARICATI**”.Milano N° 2,25 crediti ECM
- 2007 “**GESTIONE DEL RISCHIO IN SANITÀ**” Milano N°1,5 crediti ECM
- 2007 “**AGGIORNAMENTO GENERALE DECRETO LEGISLATIVO 626/94**”. MILANO. N° 1,5 crediti ECM
- 2008 “**BASI TEORICO- PRATICHE ELETTROCARDIOGRAFIA**”. Milano. N°10 crediti ECM
- 2008 “**ASPETTI CHIRURGICI E POST-CHIRURGICI NELLE PATOLOGIE DEL GINOCCHIO**”. Milano N° 3 crediti ECM
- 2008“ **GESTIONE INTEGRATA DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA E FISICA DEL PAZIENTE RICOVERATO IN RIABILITAZIONE** “.Milano. N° 20 crediti ECM
- 2008 “**MALATTIA DI PARKINSON : COME, QUANDO E PERCHÉ**”. MILANO. N° 4 crediti ECM
- 2009 “**LE CINQUE GIORNATE DEL PARKINSON**”. Milano. N° 10 crediti ECM.
- 2009 “**GESTIONE INTEGRATA DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA E FISICA**

**DEL PAZIENTE RICOVERATO IN RIABILITAZIONE “.** Milano. N° 20 crediti ECM.

- Dicembre 2010” **STRAIN CAUNTERSTRAIN 1”** Milano
- Ottobre 2010 “ **STRAIN COUNTERSTRAIN 1”** Milano
- Aprile 2011 “ **STRAIN COUNTERSTRAIN 2 “** Milano
- Novembre 2012 “ **STRAIN CANTERSTRAIN ARTO SUPERIORE”** Milano
- Ottobre 2012 “ **DISFUNZIONI CRANIO MANDIBLARI”** N° 16 Milano

## CONOSCENZE INFORMATICHE

---

Buona conoscenza di:

- Sistema operative Windows
- Strumenti di Office
- Microsoft Word
- Internet explorer

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

---

Conoscenza teorica e applicativa di:

- ELETSTIMOLAZIONE PER MUSCOLI INNERVATI E DENERVATI
- TENS
- ULTRASUONI.

## ESPERIENZE DI LAVORO

---

- 1998/1999 tirocinio volontario presso il Centro Studi Cosar srl Roma.
- 2000 Docente, Programma: “Indagini Strumentali”presso l’ Università di Rieti.
- 2000/2001 Fisioterapista presso il centro A.I.R.R.I. Milano.
- 
- Giugno 2001 al 23 Maggio 2010. Fisioterapista presso la Casa di cura accreditata con il S.S.N. CASA DI CURA SAN PIO X – Milano.
  - Riabilitazione dei pazienti degenti nel Reparto di Medicina Riabilitativa, Ortopedia e Neurologia
  - Riabilitazione dei pazienti in regime ambulatoriale

- Maggio 2010 libera professionista presso lo Studio Professionale Fisioterapico a Milano

## INTERESSI

---

- Lettura, viaggi, musica,
- Sport praticati: Windsurf, sci, squash, nuoto

## CARATTERISTICHE

---

Dinamica, curiosa, mi avvicino al lavoro con entusiasmo e professionalità.

Le mie caratteristiche di chiarezza calma e serietà mi portano a relazionarmi positivamente con le persone, conquistandone la fiducia.

In fede  
Roberta Monari