

## Direttore Scientifico

Dott. Giuseppe Monari

### DATE

- 1) 10-11-12 Maggio 2019
- 2) 21-22-23 Giugno 2019
- 3) 20-21-22 Settembre 2019
- 4) 18-19-20 Ottobre 2019
- 5) 15-16-17 Novembre 2019
- 6) 13-14-15 Dicembre 2019
- 7) 17-18-19 Gennaio 2020
- 8) 14-15-16 Febbraio 2020
- 9) 13-14-15 Marzo 2020
- 10) 03-04-05 Aprile 2020
- 11) 24-25-26 Aprile 2020
- 12) 22-23-24 Maggio 2020

**N.B. Le date del 2020 potrebbero subire delle variazioni**

### ORARIO

Ven 14.00-19.00 - Sab 08.30/17.30 - Dom 08.00/14.00

### DOCENTI

L'attività didattica è svolta da Docenti dell'Associazione RMP

### COSTO

Fisioterapisti € 3000; Laureandi in Fisioterapia con riserva (10% di sconto) € 2700

### PAGAMENTI

Fisioterapisti

Iscrizione x Fisioterapisti € 500,00

Iscrizione x Studenti € 200,00

Entro il  
**26/04/2019**

- 1° Rata € 500,00 entro il 27/05/2019
- 2° Rata € 500,00 entro il 10/09/2019
- 3° Rata € 500,00 entro il 04/10/2019
- 4° Rata € 500,00 entro il 24/01/2020
- 5° Rata € 500,00 entro il 17/04/2020

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Associazione RMP (Segreteria)**

Tel: 06/89014404-Fax:06/94800803

Mobile: 338 7869533

E-mail: [Info@assoziazionemp.it](mailto:Info@assoziazionemp.it)

Sito Web: [www.assoziazionemp.it](http://www.assoziazionemp.it)

**Referenti:**

Dott.ssa Giudici Sabrina

Tel: 02 994302159

Dott.ssa Marida Farina

Tel: 02 994302138

Mobile: 347 6791464

### CREDITI ECM



Verranno richiesti 50 crediti formativi ECM per l'anno 2019 e 50 per il 2020

### ISCRIZIONI

E' possibile fare la pre-iscrizione sul sito o contattando telefonicamente la Segreteria. I bonifici e le Schede di Iscrizione vanno inviati via E-mail all'Associazione RMP

### MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario intestato a

**Associazione RMP**

**Credito Valtellinese**

**IBAN IT26D052160320800000003474**

**CAUSALE: Corso RMP - Garbagnate 2019**



*Sistema di  
"Riequilibrio  
Modulare  
Progressivo"  
(R.M.P.)*

*di Giuseppe Monari con  
Facilitazioni Neurocinetiche  
(Kabat concept)*

Questo Sistema è un'elaborazione delle Facilitazioni Neuromuscolari Propriocettive sviluppata dal Dr. Kabat negli anni '50. In quarantacinque anni d'applicazione il Dott. Giuseppe Monari, docente di questo metodo dal 1969, ha elaborato un complesso sistema valutativo dovuto sia alla scoperta di concatenazioni cinetiche modulari e progressive sia a quelle di strutture piramidali a funzioni interconnesse che hanno fortemente elevato le potenzialità valutative e terapeutiche della metodica originale. Attraverso questa conoscenza si è arrivati ad ampliarne l'applicazione in tutti i campi riabilitativi oltre a quelli delle lesioni midollari e periferiche per cui era stato ideato. Nell'ambito neurologico se n'è reso possibile l'impiego nel paziente Emiplegico, nell' Atassia, nella Sclerosi Multipla e nella Malattia di Parkinson, cosa prima incompatibile date le caratteristiche originali di questo metodo. Anche nell'area dell'età evolutiva sono state evidenziate nuove ed interessanti possibilità tanto da studiarne una specifica elaborazione metodologica. In campo ortopedico le conoscenze della fisiologia muscolare e lo studio delle progressioni mono e biarticolari hanno dato la possibilità di inserirsi nel trattamento di tutte le problematiche muscolo-articolari sia nella loro componente d'accorciamento, sia di reclutamento, sia antalgica. Nelle rachialgie, in particolare lo studio sul riequilibrio delle catene muscolari cinetiche ha permesso di ottenere risultati significativi con stabilizzazione dei miglioramenti. Aver cambiato la denominazione originale ci ha permesso di evidenziare questo nuovo approccio metodologico che pur utilizzando gli strumenti base (schemi) della metodica Kabat originale, ne ha completamente rivoluzionato l'aspetto valutativo e terapeutico. Affinché questo nuovo pensiero possa avere una collocazione precisa si è costituita l'Associazione "R.M.P. di Giuseppe Monari con Facilitazioni Neurocinetiche" (concetto Kabat).

#### **MODULO I**

##### **SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: BASI NEUROFISIOLOGICHE E CHINESIOLOGICHE, SCHEMI TRIDIMENSIONALI (CONCETTO KABAT)**

Basi neurofisiologiche e chinesio logiche del Sistema RMP  
Tecniche di base: e loro evoluzione  
Stimolazione dei Fulcri Prossimali  
Schemi del CAPO  
Schemi dell'ARTO SUPERIORE e INFERIORE

#### **MODULO II**

##### **SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: TECNICHE SPECIFICHE, CONCATENAZIONI NEUROMOTORIE (CONCETTO D' INRADIAZIONE) (CONCETTO KABAT)**

Tecniche Specifiche di Reclutamento  
Concetto di irradiazione: Sequenza per enfatizzare Schemi Bilaterali e Combinati  
Tecniche Specifiche di Rilasciamento - Allungamento  
Progressione e valutazione delle capacità di allungamento delle strutture cinetiche

#### **MODULO III**

##### **SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: VALUTAZIONI**

Valutazione e progressione delle capacità di reclutamento dell'ARTO SUPERIORE ed INFERIORE  
Attività al Tappeto:  
Valutazione e trattamento delle funzioni del tronco attraverso i passaggi posturali  
Valutazione e trattamento dei disturbi dell'equilibrio attraverso progressioni piramidali  
Valutazione del Complesso Motorio del Cammino  
Respirazione

#### **MODULO IV**

##### **SISTEMA DI RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO: APPLICAZIONE PRATICA SU PATOLOGIE NEUROLOGICHE ED ORTOPEDICHE**

Trattamento Paziente Emiplegico  
Trattamento Malattia di Parkinson  
Trattamento Sclerosi Multipla  
Trattamento Disturbi dell'Equilibrio (Atassia)  
Trattamento Mielolesioni  
Trattamento Lesioni Periferiche  
Trattamento Cifosi-Lordosi  
Trattamento Rachialgie  
Trattamento Patologie dell'Apparato Locomotore  
Trattamento Nervi Cranici (III IV V VI VII XII)

- 1)La dichiarazione di rinuncia al corso sottoscritta dall'interessato e recapitata per mezzo di raccomandata all'Associazione RMP fino a 15 giorni precedenti l'inizio del corso, consente all'aver diritto che si astenga dal frequentare le lezioni tenute dopo la comunicazione di rinuncia, di omettere il versamento del residuo e di iscriversi a partecipare al successivo corso di formazione RMP nell'arco di 12 mesi, beneficiando di una riduzione sull'importo fissato per la partecipazione al corso successivo, pari alla somma già corrisposta per la partecipazione al corso precedente.
- 2)Fuori dal caso previsto al punto 1, l'iscritto è tenuto a corrispondere integralmente la somma fissata per la partecipazione al corso.
- 3)Il mancato o non puntuale pagamento delle quote successive alla prima consentirà all'Associazione RMP di sospendere insindacabilmente dal corso il partecipante non adempiente, che è comunque tenuto al pagamento dell'intero corso.
- 4)I pagamenti sono ricevuti dall'Associazione RMP a titolo di acconto sul corrispettivo finale.



**SEDE  
Ospedale  
G. Salvini  
Garbagnate Mil.  
(MI)**